

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского
муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 30.01.23

Иванова СМ

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
	205	4,27 руб.	85,35
Суп крестьянский со сметаной	200	2,6 руб.	79,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	46,4	2,53 руб.	95,35
Хлеб "Дарницкий"	Итого за день, руб 9,4		260,62
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
	30/5/5		51,74
Бутерброд с маслом с сыром	200/5		232,44
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200		24,23
Чай "Витаминный" полусладкий			
Второй завтрак			
	100		51,85
Кефир			
Обед			
	50		54,17
Салат из отварной свеклы	200/5		85,35
Суп крестьянский со сметаной	50/150		374,68
Плов "Золотой петушок"	200		79,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20		47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/46,4		95,35
Хлеб "Дарницкий"			
Уплотненный полдник			
	100		41,2
Десерт фруктовый Яблоко	130		139,36
Каша гречневая вязкая	200		48,15
Чай полусладкий с молоком	50/10		161,61
Оладьи с повидлом	1/20		47,46
Хлеб "Рябинушка"	Итого за день, руб 146,5		1 534,97
Ясли			
Завтрак			
	20/5/5		104
Бутерброд с маслом с сыром	150/5		182,6
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150		18,17
Чай "Витаминный" полусладкий			
Второй завтрак			
	100		51,85
Кефир			
Обед			
	40		43,34
Салат из отварной свеклы	155		66,01
Суп крестьянский со сметаной	50/100		302,67
Плов "Золотой петушок"	150		59,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20		47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/40,6		83,43
Хлеб "Дарницкий"			
Уплотненный полдник			
	100		41,2
Десерт фруктовый Яблоко	110		117,92
Каша гречневая вязкая	150		36,11
Чай полусладкий с молоком	50/10		161,61
Оладьи с повидлом	1/20		47,46
Хлеб "Рябинушка"	Итого за день, руб 116,32		1 363,77